

Gay Outdoor Club

Der schwul-lesbische* Alpenverein

*LGBTI



Sommer 2018

- ▶ Wandern
- ▶ Bergsteigen
- ▶ Radtouren
- ▶ Mountainbiken
- ▶ Rennradtouren
- ▶ Klettern
- ▶ Bouldern
- ▶ Mehrtagestouren
- ▶ Reisen



Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club



Für Vielfalt, Akzeptanz und Offenheit

Wir unterstützen es sehr, dass der DAV seine Position als großer deutscher Sport- und Naturschutzverband nutzt, um in der gegenwärtigen gesellschaftlichen Debatte klar Stellung zu beziehen gegen Fremdenfeindlichkeit und Ausgrenzung von Minderheiten und sich stark macht für eine weltoffene, tolerante und vielfältige Gesellschaft. Es freut uns, dass das DAV Präsidium sich dabei auch so deutlich hinter – oder vor – uns als seine schwul-lesbische* Sektion stellt!

Eure Referenten* und Euer Vorstand

Erklärung des DAV-Präsidiums Februar 2017

Mit Sorge beobachten wir, wie angesichts gesellschaftlicher und sozialer Herausforderungen der Tonfall in den öffentlichen Debatten rauer wird. Wie Ängste und Sorgen vieler Menschen dazu missbraucht werden, Feindseligkeit und Hetze gegen Andersdenkende gesellschaftsfähig zu machen. Wie die freiheitliche demokratische Ordnung und grundlegende Werte der Mitmenschlichkeit in Frage gestellt oder sogar missachtet werden. Diese Entwicklung in Deutschland, in Europa und in anderen Teilen der Welt ist gefährlich und darf keinesfalls unterschätzt werden.

Im Bewusstsein seiner eigenen Geschichte und seines Verhaltens zu Beginn des letzten Jahrhunderts hat sich der DAV bereits 2001 ausdrücklich gegen Intoleranz und Hass positioniert. Die pauschale Ausgrenzung jüdischer Mitglieder aus dem DAV schon vor der nationalsozialistischen Machtübernahme mahnt uns, gegen jegliche Form von Intoleranz Stellung zu beziehen und sehr wachsam gegenüber populistischen und spaltenden Tendenzen zu sein.

Nur eine weltoffene Gesellschaft, die ihre Kontroversen sachlich, respektvoll und im ehrlichen Bemühen um vertretbare Lösungen für alle Beteiligten führt, wird ihren Mitgliedern eine lebenswerte Zukunft bieten können.

Gerade als Bergsportlerinnen und Bergsportler erleben wir, wie bereichernd das Kennenlernen und Erleben anderer Kulturen ist. Offenheit, Toleranz und Wertschätzung gegenüber allen Menschen, ungeachtet ihrer Weltanschauung, Religion, Kultur, sexuellen Orientierung oder ethnischen Herkunft, sind dabei selbstverständliche und unentbehrliche Grundlage.

Wir treten ein für Freiheit, Respekt und Verantwortung.
Für ein offenes und tolerantes Miteinander aller Menschen.
Heute, morgen, hier und überall.

Editorial

Liebe Mitglieder* und GOC-Freunde*,

der Sommer liegt vor uns und mit ihm wieder ein vielfältiges Programm von Touren aller Schwierigkeitsgrade. Mit „City und Wandern“ gibt es auch eine neue Wochenendreihe von Wolfram – schaut Sie Euch mal an!
Im September wird Anna mit Bouldern starten.
Möglich machen all dies unsere vielen Tourenleiter* in deren Aus- und Weiterbildung wir auch im vergangenen Jahr wieder stark investiert haben.
Solltet Ihr selbst Outdoor-erfahren sein und Lust haben, Gruppen sicher und erlebnisreich zu führen, sprecht uns gerne an!

Noch bis zum 5. Mai könnt Ihr Euch für unsere erste Sektionsreise mit dem DAV Summit Club nach „Nepal rund um den Manaslu“ anmelden – siehe Details hier im Heft.

Als DAV-Sektion feiern wir nächstes Jahr unseren 15. Geburtstag und der DAV seinen 150!
Das DAV Team ist schon am Vorbereiten und hat vom 150 Jahre Festlogo eine eigene Version für uns entwickelt (siehe oben), was uns sehr freut! Natürlich feiern wir unsere 15 und die 150 mit – wenn Ihr Lust habt, gemeinsam was auf die Beine zu stellen, meldet Euch.

Mit dem Sommer kommt natürlich auch wieder der CSD. An der Parade werden dieses Jahr nicht teilnehmen. Falls Du Interesse hast, einen GOC-Stand beim CSD mit zu organisieren, lass es uns wissen!

Die Premiere des von uns mitgeförderten Dokumentationsfilms „Refugees under the Rainbow“ von Stella Traub fand vor vollem Hause statt. Stella hat drei Geflüchtete bei ihrem Ankommen hier in München begleitet, unseren Mentee William auch bei einer Wanderung auf den Martinskopf. Sie hat es geschafft, dem Zuschauer in eindrucksvollen Bildern und Interviews Einblick in eine für viele von uns so fremde Realität zu geben. Über weitere Aufführungstermine informieren wir Euch online.

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Sommertouren oder Euch bei einem unserer Thekenabende im SUB jeweils am 4. Donnerstag im Monat wiederzusehen!

Euer Vorstand

Zur Anzeige des Volkstheaters auf der Rückseite dieses Programms:

Die heftigen Reaktionen auf dieses Plakat des Volkstheaters zeigen, wie notwendig es scheinbar noch war. Wir fanden die Antwort des Volkstheaters darauf besonders klasse: „Wenn wir das Denken der Betrachter ins Wanken bringen, haben wir alles richtig gemacht.“ <http://www.sueddeutsche.de/muenchen/umstrittenes-werbeplakat-der-penis-protest-1.3877400>

Impressum:

Redaktion:
Team Öffentlichkeitsarbeit

Layout und Satz:
wohofsky.net

Bildrechte Coverfoto:
Martin Zierl/GOC

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des DAV
Müllerstraße 14
80469 München

Vorstand:
Dr. Thomas Michel | Dirk Pelzer
Dr. Gert Trinks | Rudi Caspari

Steuernummer:
143/221/50602 | Finanzamt
München für Körperschaften
(Spenden-) Konto:
IBAN DE35 7019 0000 0007 5810 41
BIC: GENODEF1M01

Genderhinweis *

Wir signalisieren mit dem * und der männlichen Form, die wir der besseren Lesbarkeit wegen bei Personen- und Funktionsbezeichnungen verwenden, dass bei uns natürlich alle Gender angesprochen und herzlich willkommen sind!

Cover Foto:

Das Foto zeigt eine GOC-Wanderung im Auschauer Achental in Tirol am 24.09.2014.

Das ist der GOC

Der Gay Outdoor Club (GOC) München ist die schwul-lesbische Sektion im Alpenverein. Der GOC bietet das ganze Jahr über ein vielfältiges Wander- und Bergsportprogramm an. Es umfasst:



Gegründet wurde der GOC in München 1986 von John Heeley, einem leidenschaftlichen Bergwanderfreund aus England. 2004 trat der GOC dem Alpenverein bei.

Wer kann dabei sein?

Jeder – ob jung oder alt, Anfänger* oder Profi – beim GOC sind alle gut aufgehoben, denn es gibt Tourenangebote in allen Schwierigkeitsgraden und jeden Geschmack. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund. Auch Nichtmitglieder, die den GOC kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer regelmäßig mitgeht, muss aber Mitglied des GOC sein. An den Touren teilzunehmen, ist kostenfrei – mit Ausnahme der Fahrtkosten. Details zur GOC Fahrtkostenregelung findest Du auf Seite 9 des Programms.

Mitgliedschaft im GOC

... bietet vielfältige Vorteile, wie z.B. den generellen DAV-Versicherungsschutz, vergünstigter Zugang zu DAV Kletterhallen sowie DAV-Hütten und das berühmte berüchtigte Bergsteigeressen.

Den Mitgliedsantrag zur „Online-Aufnahme“ oder auch zum Ausdrucken und Zusenden sowie alle Informationen und sämtliche Details findest Du auf unserer Website www.gocmuenchen.de.

Die Mitgliedschaft im GOC ist wie folgt möglich:

- A-Mitgliedschaft: 52 Euro/Jahr (ab 26 Jahre)
- B-Mitgliedschaft: 38 Euro/Jahr (Lebenspartner* eines A-Mitgliedes bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang, Senioren ab 71 Jahre, aktive Bergwachtmittglieder auf Antrag, Schwerbehinderte auf Antrag)
- C-Mitgliedschaft: 18 Euro/Jahr (Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis, z.B. Ausweiskopie)
- Kombi-C-Mitgliedschaft: 9 Euro/Jahr (zur Sektion Rheinland-Köln und Sektion Berlin)
- D-Mitgliedschaft: 37 Euro/Jahr (Junior 19-25 Jahre)
- Kind/Jugendlicher* beitragsfrei (0-18 Jahre)

Beitragsermäßigungen nur gegen Nachweis. Maßgeblich ist das Lebensalter am 01.01. des jeweiligen Beitragsjahres. Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrages. Der Austritt ist dem GOC schriftlich oder per E-Mail bis spätestens 30.09. mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Kalenderjahres.

Bei Sektionswechsel: Der gültige DAV-Mitgliedsausweis ist dem Aufnahmeantrag im Original beizulegen. Nach dem Wechsel erhält das Mitglied einen neuen DAV-Ausweis vom GOC. Der Mitgliedsbeitrag wird vom GOC erst im Folgejahr erhoben. Für die fristgerechte Kündigung bei der alten Sektion ist das Mitglied verantwortlich. Die Beitragsermäßigung für Lebenspartner/innen kann nur bei einer gemeinsamen Anschrift und einem Zahlungsvergang über ein Konto gewährt werden. Jeder Haushalt erhält ein Exemplar der Zeitschrift „Panorama“. Weitere Auskunft geben gern die Tourenleiter* und der Mitgliederservice (Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de). Den Mitgliedsantrag zur „Online-Aufnahme“ oder auch zum Ausdrucken und Zusenden sowie alle Informationen und sämtliche Details findest Du auf unserer Website www.gocmuenchen.de.

Änderung Deiner persönlichen Daten

Sollten sich Deine persönlichen Daten ändern – also infolge, Umzug, Verpartnerung, Änderung der Bankverbindung, etc. denke bitte frühzeitig daran, diese uns mitzuteilen; am besten per E-Mail an Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de.

Das Programm des GOC

Alle Touren sind auch stets aktuell auf der GOC-Website (www.gocmuenchen.de) zu finden.

- **Tagestouren:** Der Großteil unseres Programms besteht traditionell aus Tagestouren. Wir haben uns dank der tatkräftigen Unterstützung von Martin entschlossen, diese Touren im Printprogramm aufzunehmen, sofern sie zum Stichtag Ende September 2017 bereits von den Tourenleitern geplant waren. Darüber hinaus werden wir die nun auch für den Sommer neu eingeführten Mailinglisten (siehe unten), die den Tourenleitern* und Dir eine deutlich flexiblere Tourenplanung ermöglichen, weiter vorantreiben.
- **Mehrtagestouren** (Übernachtungstouren sowie Reisen): Im Printprogramm findest Du auf den nachfolgenden Seiten Informationen zu den angebotenen Reisen des Programms. Bitte beachte, dass insbesondere diese Mehrtagestouren in der Regel immer (wenn nicht ausdrücklich vermerkt) mit einer Anmeldung verbunden sind, insbesondere da Anreise und Übernachtung organisiert werden.
- **Spontantouren:** Da Bergtouren oft vom Wetter und den damit verbundenen Bedingungen abhängig sind, gibt es die Möglichkeit von Spontantouren. Diese werden meistens ein paar Tage vorher angekündigt. Damit kannst Du auch kurzentschlossen mit dem GOC auf Tour gehen.

Im Sommer 2018 bieten wir folgende mailinglisten an

Bergtouren Hochtouren Mountainbiken Rennradfahren

Darüber hinaus stehen im Winter die folgenden Mailinglisten für folgende Sparten zur Verfügung:

Langlaufen Schneeschuh Skitouren Alpin-Skifahren

In diese Mailinglisten kannst Du Dich eintragen lassen. Das gilt auch für Interessierte, die bisher noch nicht Mitglied im GOC sind. Hier findest du eine Übersicht über alle Mailinglisten:

<http://gocmuenchen.de/maillinglisten/>

So geht's:

1. Klick auf die jeweilige Mailingliste.
2. Trag die Email-Adresse ein, die du für die Mailingliste benutzen willst. Du kannst nur mit einer eingetragenen Email-Adresse an die Mailingliste mailen.
3. Wiederhole die Email-Adresse (zur Sicherheit) und klicken dann auf „Abschicken“.
4. Um Missbrauch zu verhindern, erhältst Du eine automatische E-Mail mit einem Link, den Du bestätigen musst.
5. Ab dann erhältst Du jede E-Mail dieser Sparte und kannst auch selbst an die gesamte Gruppe Emails versenden. Wir vertrauen darauf, dass alle die Mailinglisten nur für Tourenverabredungen und verantwortungsvoll nutzen.
6. Kontrolliere Deinen Spamfolder, ob die automatische E-Mail darin gelandet ist.
7. Selbstverständlich kannst Du Dich jederzeit austragen lassen.

Hinweis: Bitte missbrauche die Mailingliste nicht für andere Themen als den Bergsport.

Der Ausrüstungsverleih für GOC-Mitglieder

Zum Ausprobieren von Sportarten verleihen wir im Winter kostenlos aber gegen Pfand (und gerne gegen eine freiwillige Spende): Schneeschuhe und Lawinensets (LSV-Gerät, Schaufel, Sonde). Ausgabe in den Wintermonaten nach vorheriger Terminabsprache im Sub, Müllerstr. 14. Bei Bedarf bitte melden bei ausruestung@gocmuenchen.de. Ferner kannst Du auch den DAV Winterraumschlüssel (Pfand: € 50) sowie den DJV Jugendherbergsausweis hier ausleihen.

Der GOC-Abend im Sub

Jeden vierten Donnerstag im Monat treffen wir uns ab 19 Uhr im Sub – dann stehen Mitglieder und Tourenleiter* des GOCs für Euch hinter der Theke. Ob Mitglied oder nicht, Du bist herzlich willkommen. Der Abend ist stets eine gute Gelegenheit sich über den GOC zu informieren, Erfahrungen auszutauschen oder einfach in netter Runde die Gemeinschaft zu genießen. Natürlich kannst Du gern auch mal selbst hinter der Theke stehen. Melde Dich bei Interesse unter thekendienst@gocmuenchen.de, lass Dich auf unsere Mailingliste Thekendienst setzen oder schreibe Dich einfach selbst für einen Thekendienst ein auf <http://gocmuenchen.de/goc-abend-im-sub/>.



Die Tourenplanung

Die Tourenleiter* des GOC sind bestrebt, die Touren des aktuellen Programms wie angekündigt anzubieten. Trotzdem kann es wegen zwingender Gründe, so bei ungünstigem Wetter, kurzfristig Änderungen oder Absagen geben. Daher empfehlen wir, vor einer Tour auf der Website nachzusehen oder den Tourenleiter* zu kontaktieren. Besonders wichtig ist es, dass Du die für Dich geeigneten Touren wählst. Wir unterscheiden alpine Touren nach Bergwanderungen und Bergtouren - in 5 Stufen für Kondition und Technik:

Kondition

K ●○○○○	bis 400 Höhenmeter (Hm)	bis 4 h Gehzeit (Gz)
K ●●○○○	400 bis 800 Hm	4 bis 6 h Gz
K ●●●○○	800 bis 1200 Hm	6 bis 8 h Gz
Nur für konditionsstarke Teilnehmer geeignet:		
K ●●●●○	1200 bis 1600 Hm	8 bis 10 h Gz
K ●●●●●	über 1600 Hm	über 10 h Gz

Technik

T ■□□□□	Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr
	Anforderungen:	Gewöhnliche Wanderschuhe. Orientierung problemlos
T ■■□□□	Bergwandern	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teils steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen
	Anforderungen:	Etwas Trittsicherheit, knöchelhohe Wanderschuhe. Elementares Orientierungsvermögen
T ■■■□□	Anspruchsvolles Bergwandern	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Evtl. braucht man die Hände für das Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen
	Anforderungen:	Gute Trittsicherheit, gute knöchelhohe Wanderschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung
Nur für besonders erfahrene Teilnehmer geeignet:		
T ■■■■□	Alpinwandern	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtkommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, aperne Gletscher
	Anforderungen:	Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Wanderschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung.
T ■■■■■	Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder
	Anforderungen:	Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerefahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil

Die richtige Ausrüstung

Bergwanderungen und Bergtouren: Wir empfehlen Dir auf jeder Wanderung ein geeignetes Getränk (mind. 1 Liter) und Proviant mitzunehmen. Eine Einkehr kann kurzfristig wegen schlechter Wetterlage verlegt werden oder ganz entfallen. Festes Schuhwerk mit gutem Profil und wetterfeste Kleidung sind unerlässlich. Bei Eis und Schnee unbedingt Schuhspikes und Gamaschen mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.

Skitouren: Lawinenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen. Ohne funktionierenden Lawinenpieps, -sonde und Schaufel ist eine Teilnahme an einer GOC-Skitour nicht möglich.

MTB-Touren: Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, Notfallwerkzeug, Aufsteckbeleuchtung o.ä.

Autofahrten: Hier ist die Platzzahl begrenzt. Bitte gib dem Tourenleiter* Bescheid, wenn Du das eigene Auto mitbringen kannst bzw. melde Deinen Platzbedarf rechtzeitig an. Näheres zur GOC-Fahrtkostenregelung auf unserer Website www.gocmuenchen.de.

Bahnfahrten: Um Vergünstigungen zu nutzen, werden die Tickets vom Tourenleiter* gekauft. Damit dafür genügend Zeit bleibt, ist ein pünktliches Erscheinen am Treffpunkt unerlässlich.

Hunde: Wenn Du einen Hund mitbringen möchtest, sprich dies bitte vorher mit dem Tourenleiter* ab.

Sportklettern und Bouldern indoor

Den GOC-Klettertreff leiten Sigi und Nicole. Geklettert wird immer donnerstags ab 18:00 Uhr in den DAV Kletter- und Boulderzentren Thalkirchen-Süd und am letzten Donnerstag im Monat in Freimann-Nord. Voraussetzung für die Teilnahme an den Klettertreffs ist das Beherrschen der Kletter- und Sicherungstechnik mit entsprechender Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät, Schuhe, ggf. Seil). Ansonsten besteht auch die Möglichkeit in der Halle kostenpflichtig Ausrüstung auszuleihen.

WhatsApp Gruppe:

Eine eigene WhatsApp Gruppe wird von allen Teilnehmer* genutzt, um sich für den wöchentlichen Klettertreff anzumelden. Einmal drin, könnt Ihr Euch darüber hinaus auch individuell mit den Kletterfreunden* der Gruppe verabreden. Beim ersten Mal meldet Euch bitte direkt bei Nicole an.

Kurse:

Einsteiger- und Schnupperkurse können bei Bedarf und bei mindestens vier Teilnehmern* angeboten werden. Diese Kurse sind konform mit den DAV-Ausbildungskriterien und Richtlinien. Der Einsteigerkurs kann mit der (kostenpflichtigen) DAV-Kletterscheinprüfung abgeschlossen werden. Bei Interesse bitte bei Nicole und Sigi melden.

Kontakt:

nicole@gocmuenchen.de (+49 173-5175465) oder sigi@gocmuenchen.de (+49 176-23119775).

DAV Panorama-Heft

Das jeweils aktuelle DAV Panorama-Heft erhältst Du als Mitglied per Post zugesandt. Elektronisch steht es unter <http://www.alpenverein.de/DAV-Services/Panorama-Magazin/> als pdf-Datei oder aber auch als DAV App zur Verfügung.

Kooperation mit outdoor sports for gays (OSG) Schweiz



Seit 2015 kooperieren wir enger mit dem Schweizer Verein „Outdoor Sports for gays“. Gemeinsame Wochenenden mit Bergtouren stehen im Vordergrund, aber Du kannst auch selbst jederzeit auf Touren bei den Jungs vom OSG mitgehen. Infos bei Frank frank@gaypeak.ch vom OSG oder unter www.gaypeak.ch.

Liebe Köln-Rheinländer und Berliner,

unsere Sektionen haben auf Vorstandsebene ja schon seit längerem guten Kontakt. Daher gibt es für Euch bei uns eine spezielle C-Mitgliedschaft für 9 €, um es denen von Euch, die auch Touren mit uns machen wollen, besonders leicht zu machen!

Ihr seid jedoch auch als „Gäste“ ganz herzlich willkommen, mit uns auf Tour zu gehen! Schreibt einfach den Tourenleiter* an oder kommt, wenn Ihr mal in München seid, bei unserem Vereinsabend im Sub vorbei (jeden 4. Donnerstag im schwulen Zentrum Sub).



Fahrtkosten

Regelung für geführte Tagestouren

- Tourenleiter* (TL) sollen an den Fahrtkosten nicht beteiligt werden.
- Bei gemeinsamer Anreise sollen die Fahrtkosten von allen Teilnehmern zu gleichen Teilen getragen werden.
- Teilnehmer, die von der Gruppe getrennt anreisen, sind angehalten, sich an den Fahrtkosten des Tourenleiters angemessen zu beteiligen.
- Hat die Tour 2 Tourenleiter, so sollen diese bis zu einer Gruppengröße von 14 Personen (inklusive Tourenleiter) die Fahrtkosten hälftig erstattet bekommen, über 14 Teilnehmern vollständig.

Regelung für Mehrtagestouren & Reisen:

Für diese kommuniziert der TL den Modus der Abrechnung im Voraus mit den Teilnehmern.

Regelung für Gemeinschaftstouren

Es gibt hier keinen Tourenleiter. Die nachfolgende Berechnung der Fahrtkosten kann sinngemäß angewendet werden.

Kostenberechnung

1. Bahnfahrten: Die Gesamtkosten der Bahntickets werden durch die Gesamtzahl der Teilnehmer abzüglich Tourenleiter geteilt. Kommt ein Teilnehmer zu spät zum Treffpunkt und muss er deshalb ein gesondertes Ticket kaufen, so trägt er dessen Kosten selbst und wird bei der späteren Aufteilung der Fahrtkosten nicht berücksichtigt. Bei gesonderter Anreise von Teilnehmern sind diese angehalten, sich an den Fahrtkosten des TL angemessen zu beteiligen.

2. KFZ-Touren: Es sind immer zuerst die Fahrzeuge zu besetzen, die die meisten Personen und das meiste Gepäck transportieren können. Die Berechnung der Fahrkosten mit KFZ berücksichtigt sowohl Fahrzeugunterhaltskosten als auch die gerechtere Verteilung auf die Fahrzeuge. Pro Fahrzeug und zu fahrendem Kilometer werden 0,30 € angesetzt. Der so errechnete Betrag wird von allen Teilnehmern (auch den Fahrern) anteilig erbracht. Der Gesamtbetrag wird zu gleichen Teilen an alle Fahrer ausbezahlt.

Eventuell anfallende Park- oder Mautgebühren werden genauso abgerechnet und durch die Anzahl aller Teilnehmer der Tour geteilt.

Beispiel:

Wettersteinplatz - Bad Wiessee (z. B. bei <https://s2.napex.net/napex/content/www.maps.google.de> ermittelt) 50 km einfach also $2 \times 50 \text{ km} \times 0,30 \text{ € / km} = 30 \text{ €}$, also 30 € Gesamtkosten pro Kfz für Hin- und Rückfahrt.

Es nehmen 15 Wanderer + Tourenleiter* teil. Es stehen 4 Kfz zur Verfügung (2 Fünfsitzer, 1 Viersitzer und ein Zweisitzer). Also betragen die Fahrtkosten für die Gruppe $4 \times 30 \text{ €} = 120 \text{ €}$. 120 € dividiert durch 15 Wanderer ergibt pro Wanderer 8,00 €. Der Tourenleiter* oder ein Beauftragter, z.B. ein Fahrer, sammelt das Geld ein und verteilt es an die Fahrer.

Stand April 2018

Tourenleiter* steht für Tourenleiter und Tourenleiterinnen

www.heidenreich-architektur.de



Unser 1500. Mitglied in unserem 15. Jahr

Mit einem kleinen Sekttempfang haben wir bei unserem GOC Thekenabend im SUB Wolfgang Appenzeller (Mitte) herzlich empfangen. Wolfgang ist Bundespolizist und engagiert sich bei der Bundespolizei auch für LGBTI Kollegen. Er freut sich auf die Touren mit dem GOC, wo er "sein Schwulsein mal nicht erklären muss", wenn er in der Freizeit mit uns wandern geht. Kalle Kubatschka, 1. Vorsitzender unserer DAV-Partnersektion Köln-Rheinland feierte mit und betonte dabei, wie wichtig es gerade in einem rein ehrenamtlichen Verein wie dem GOC ist, solche Anlässe zu feiern und auf das Erreichte auch mal stolz zurückzublicken. 2004 wurden wir als die schwul-lesbische* Sektion in den DAV aufgenommen und sind mit nun 1.500 Mitgliedern der größte schwul-lesbische* Verein Europas.

RAINBOW REFUGEES MUNICH



Förderpreis
MÜNCHNER
LICHTBLICKE
2017

GLÜCKWUNSCH



AUCH ERFOLGE FEIERN? JETZT MENTOR WERDEN!

mentor@subonline.org

GOC-Tagestouren im Sommer 2018

Mai

Dienstag
01.05.



Rennrad: Fahrttechniktraining (auch für Anfänger geeignet)

Fahrsicherheitstraining, Tipps und Tricks, mit dem eigenen Fahrrad.
Im Anschluss fahren wir in der Gruppe eine Runde.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Anmeldung bis zum 28. April
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Dienstag
01.05.



Durch das Gleißental (Südliches Münchner Umland)

Fahrt mit MVV. Einkehr am Tourende.

K ●●○○○ T ■□□□ 5,0 h 18 km
Treffpunkt: 10:20 Uhr München Wettersteinplatz (Kiosk) Öffentlich
Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Dienstag
01.05.



Rennrad: Runde im Süden

Zuerst Fahrttechniktraining, dann eine Runde im Süden. Einkehr spontan.

K ●●○○○ T ■□□□ 70 km
Treffpunkt: ca. 12 Uhr Anmeldung bis 2 h vorher.
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Donnerstag
03.05.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543
Sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Dienstag
08.05.



Rennrad Feierabendrunde

Termine variabel, daher bitte in Mailingliste eintragen!

K ●●○○○ T ■□□□ 2,0 h 50 km
Anmeldung
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Donnerstag
10.05.



Rennrad: Glonnal

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Perlacher Forst Anmeldung bis 2 h vorher!
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Donnerstag
10.05.



Bergtour zum Vorderen Felderkopf (1.928 m)

Lange Gratwanderung. Kondition wichtig!

K ●●●●○ T ■□□□ 8,0 h 1.380 Hm 18 km
Anmeldung bis 08.05. Anreise: Öffentlich
Leitung: Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552

Samstag
12.05.



Bergtour auf den Kramer (1.985m)

Von Untergrainau über Predigtstuhl hinauf, über Steppbergalm wieder zurück.

K ●●●●○ T ■□□□ 5,0 h 1.200 Hm
Treffpunkt: 06:20 Uhr mit Anmeldung Anreise: Öffentlich
Leitung: Volker@gocmuenchen.de 089-850 89 95

Sonntag
13.05.



MTB-Technik-Kurs für Anfänger

Benötigt wird ein funktionierendes Mountainbike und ein Helm.

K ●●○○○ T ■□□□
Leitung: Stephan@gocmuenchen.de 0176-41465678
Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050

Donnerstag 17.05.

 **Klettertreff Thalkirchen**
Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543
Sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Samstag 19.05.

 **Radtour im Chiemgau**
Vom Chiemgau Richtung Freilassing oder Salzburg. Mittagseinkehr.
K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0 h 600 Hm 75 km
Treffpunkt: 08:40 Uhr mit Anmeldung Anreise: Öffentlich
Leitung: Rudi@gocmuenchen.de 0170-7773210 oder 089-42724259

Sonntag 20.05.

 **Schweinsberg (1.622 m)**
Wenig begangene Wege in der Wendelsteingruppe: Von Fischbachau auf den Schweinsberg.
K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 1.000 Hm 15 km
Anmeldung per E-Mail bis Freitag Abend Anreise: Öffentlich
Leitung: Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

Montag 21.05.

 **Rennrad: Dachauer Hinterland**
Über Schwabhausen nach Altomünster. Zurück über Großinzermos und Dachau. Einkehr spontan.
K ●●●○○ T ■■■□□ 4,5 h 90 km
Treffpunkt: 10:00 Uhr S-Bhf. Allach Anmeldung bis 2 h vorher!
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Donnerstag 24.05.

 **Klettertreff Thalkirchen**
Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543
Sigi@gocmuenchen.de 0176-23119775

Donnerstag 24.05.

 **GOC Thekendienst im Sub**
Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste, immer am 4. Donnerstag im Monat ab 19 Uhr im SuB, Müllerstr. 14
Kontakt: Dirk@gocmuenchen.de

Samstag 26.05.

 **Nannhofen – Puch – Buchenau**
mit Mittagseinkehr.
K ●●○○○ T ■■■□□ 5,0 h 17 km
Treffpunkt: 08:00 Uhr München Hbf. Zwischengeschoß vor „Rewe Togo“
Leitung: Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Sonntag 27.05.

 **Bergwanderung von der Jachenau zum Rabenkopf (1.559 m)**
Anmeldung wegen Fahrgemeinschaften bis 25.05.2017 – Einkehr erst nach der Tour möglich!
K ●●○○○ T ■■■□□ 6,0 h 770 Hm
Treffpunkt: 08:30 Uhr Anmeldung bis 25.05.18 Anreise: Pkw
Leitung: Thomas_L@gocmuenchen.de 0163-6273666

Donnerstag 31.05.

 **Rennrad: Oberland**
Über Hofdinger Forst Richtung Mangfalltal und zurück entlang der Isar. Einkehr spontan.
K ●●●○○ T ■■■□□ 4,5 h 90 km
Treffpunkt: 10:00 Uhr Perlacher Forst Anmeldung bis 2 h vorher!
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Juni Sonntag 03.06.

 **Bergwanderung zum Wildbarren (1.442 m/Inntal)**
Einkehr am Tourende
K ●●●○○ T ■■■□□ 5,5 h 1.100 Hm
Treffpunkt: 08:30 Uhr München Hbf vor Gleis 11/12
Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Sonntag 03.06.

 **Obere Isar im Karwendel, naturkundliche Führung**
zu der typischen Tier- und Pflanzenwelt in der Wildflusslandschaft bei Krün. Einkehr am Ende.
K ●○○○○ T ■■■□□ 3,0 h 200 Hm 8 km
Anmeldung bis 1.3., 20 Uhr Anreise: Öffentlich
Leitung: Martina@gocmuenchen.de 0178-1678621

Dienstag 05.06.

 **Rennrad Feierabendrunde**
Termine variabel, daher bitte in Mailingliste eintragen!
K ●●○○○ T ■■■□□ 2,0 h 50 km
Anmeldung
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Donnerstag 07.06.

 **Klettertreff Thalkirchen**
Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Samstag 09.06.

 **Breitachklamm bei Oberstdorf**
Feste Schuhe, Regenjacke, Brotzeit mitnehmen. Späte Rückkehr.
K ●●○○○ T ■■■□□ 4,5 h 640 Hm 15 km
Treffpunkt: 07:35 Uhr München Hbf. vor Gleis 31 (Fahrkartensautomat)
Leitung: Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Sonntag 10.06.

 **Guffert (2.195 m)**
Einkehrmöglichkeit nach der Tour.
K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 1.200 Hm
Treffpunkt: 07:00 Uhr Anmeldung bis 08.06. Anreise: Pkw
Leitung: Gert@gocmuenchen.de 0176-56711567



Richtig in die Kurve legen...
Rennradfahrtechniktraining für Anfänger
1. Mai & 24. Juni; 10 Uhr
Infos und Anmeldung:
uwe.m@gocmuenchen.de



8 Tage
ab € 595,-

MAROKKO – JEBEL TOUBKAL, 4167 m

Hüttentrekking im Atlas-Gebirge zum höchsten Gipfel Nordafrikas

Das Königreich Marokko im Nordwesten Afrikas beeindruckt mit einem vielfältigen Angebot an idyllischen Oasen, karge Berglandschaften und endlosen Wüsten. Marrakesch, eine der vier bekannten Königstädte, ist wohl die exotischste Stadt Marokkos und zugleich Ausgangspunkt für unser spannendes Hüttentrekking im Hohen Atlasgebirge. Besteigen Sie mit uns den Jebel Toubkal (4167 m), dem höchsten Gipfel Nordafrikas und genießen Sie das atemberaubende Gipfelpanorama.

- ▶ Anspruchsvolle Bergwanderungen und leichte Hochtouren,
- ▶ 8 Tage Hütten-Trekking im Hohen Atlas
- ▶ Auf die höchsten Gipfel Nordafrikas
- ▶ Imlil: buntes Berber-Dorf im Hohen Atlas
- ▶ Königsstadt Marrakesch: Märchen aus 1001 Nacht
- ▶ Gipfelmöglichkeiten, u. a.:
 - Jebel Toubkal, 4167 m
 - Timesguida, 4089 m
 - Ras Ouanoukrim, 4083 m

IM REISEPREIS ENTHALTEN

Reiseleitung durch einen Deutschsprechenden, einheimischen Kultur- und Bergwanderführer • ab/bis Hotel in Marrakesch • Busfahrten laut Programm • Vollpension während des Trekkings, sonst Halbpension • 2 x Hotel***, 2 x Hotel*, jeweils im DZ • 3 x Hütte im Lager • Gepäcktransport durch Mulis, 15 kg • Begleiter: Führer, Koch, Helfer • Deutschsprachiger Stadtführer Marrakesch • Versicherungen • U.v.m.

ab € 595,- inkl. Flug und Transfer ab/bis München oder Frankfurt ab € 1035,-
12 Termine (je 8 Tage)

Starttage: 05.05. | 12.05. | 19.05. | 15.07. | 12.08. | 19.09. | 23.09. | 14.10. | 21.10. | 27.10. | 28.10. | 04.11.2018

Detailliertes Tagesprogramm unter:
www.davsc.de/MAJEB



Persönliche Beratung: +49 89 64240-132

Donnerstag
14.06.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Samstag
16.06.



Stierjoch (1908 m), Kotzen (1.771 m) Vorkarwendel

Streckenweise weglos. Bademöglichkeit, Einkehrmöglichkeit am Ende. Späte Rückkehr. Keine Hunde.
K ●●●● T ■■■□□ 8,0 h 1.430 Hm 22 km
Treffpunkt: 06:50 Uhr Anmeldung per Mail bis 14.06. Öffentlich
Leitung: Erhard@gocmuenchen.de

Samstag
16.06.



Rennrad: Irschenberg

Übers Mangfalltal zum Irschenberg. Einkehr und Baden am Seehamer See, über kleine Straßen zurück.
K ●●●○ T ■■■□□ 4,5 h 90 km
Treffpunkt: 10:00 Uhr Perlacher Forst Anmeldung bis 2 h vorher!
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Sonntag
17.06.



Schellschicht (2.053m), Ammergauer Alpen

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Einkehr evtl. nach der Tour
K ●●●● T ■■■□□ 7,0 h 1.250 Hm
Anmeldung bis 15.6. Anreise: Öffentlich
Leitung: Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552

Donnerstag
21.06.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Samstag
23.06.



Gratwanderung in den Ammergauer Alpen über eher ruhige Gipfel

Von Farchant über Brunnstkopf, Vorderer Felderkopf, Kienjoch und Kieneckspitz nach Graswang
K ●●●● T ■■■□□ 8,0 h 1.600 Hm
Treffpunkt: 06:20 Uhr mit Anmeldung Anreise: Öffentlich
Leitung: Volker@gocmuenchen.de 089-850 89 95

Samstag
23.06.



Radtour zum Tachingener und Waginger See (Chiemgau)

Mit Einkehr und Badegelegenheit.
K ●●○○ T ■□□□ 5,0 h 60 km
Treffpunkt: 08:40 Uhr München Hbf vor Gleis 11/12 Öffentlich
Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Sonntag
24.06.



Höllentalklamm und Hupfleitenjoch (1.750m)

K ●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 1.000 Hm 16 km
Treffpunkt: 08:15 Uhr München Hbf Gl.27-36, vor Gleis 30 Öffentlich
Leitung: Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

Sonntag
24.06.



Rennrad: Fahrtechniktraining (auch für Anfänger geeignet)

Fahrsicherheitstraining, Tipps und Tricks, mit dem eigenen Fahrrad.
Anmeldung ca. 1 h
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Sonntag
24.06.



Rennrad: Runde im Süden

Nach dem Fahrtechniktraining fahren wir eine Runde im Süden. Einkehr spontan.
K ●●○○ T ■■■□□ 4,5 h 90 km
Treffpunkt: ca. 12 Uhr, Ort wird bekanntgegeben. Anmeldung bis 2 h vorher!
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Sonntag 24.06.

 **MTB-Tour aufs Kienjoch**
 Graswang - Kuhalm - Kienjoch-Steig, Gipfel optional, König Ludwig Reiterweg, Einkehr am Ende.
 K ●●●○○ T ■■■■□ 1.100 Hm
 Anmeldung Anreise: Pkw
 Leitung: Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050

Donnerstag 28.06.

 **Klettertreff Freimann**
 Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
 Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 M
 Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Donnerstag 28.06.

 **GOC Thekendienst im Sub**
 Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste, immer am 4. Donnerstag im Monat
 ab 19 Uhr im SuB, Müllerstr. 14
 Kontakt: Dirk@gocmuenchen.de

Samstag 30.06.

 **Georgensgmünd – Aabenberg – Roth**
 Mittagseinkehr. Rückkehr ca. 21 Uhr. Etappe VI meiner Mittelfranken-Reihe.
 K ●●○○○ T ■□□□□ 6,0 h 270 Hm 21 km
 Treffpunkt: 07:15 Uhr München Hbf. vor Gl. 21
 Leitung: Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Juli
Sonntag 01.07.

 **Bergtour zum Scheffauer (2.111 m) – Wilder Kaiser**
 Über Klettersteig Widauersteig - am Ende der Tour Bademöglichkeit am Hintersteinersee
 K ●●●○○ T ■■■■□ 8,0 h 1.370 Hm
 Treffpunkt: 08:00 Uhr Anmedlung bis bis 30.06.2018 Pkw
 Leitung: Thomas_L@gocmuenchen.de 0163-6273666

Dienstag 03.07.

 **Rennrad Feierabendrunde**
 Termine variabel, daher bitte in Mailingliste eintragen!
 K ●●○○○ T ■□□□□ 2,0 h 50 km
 Anmeldung
 Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Donnerstag 05.07.

 **Klettertreff Thalkirchen**
 Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
 Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
 Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Donnerstag 12.07.

 **Klettertreff Thalkirchen**
 Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
 Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
 Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Donnerstag 19.07.

 **Klettertreff Thalkirchen**
 Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
 Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
 Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Samstag 21.07.

 **Bike and Hike auf die Östliche Karwendelspitze (2.538 m)**
 Mittenwald – Scharnitz – Hochalm – Östl. Karwendelspitze – Grabenkar – evtl. Karwendelhaus – u. zurück.
 K ●●●○○ T ■■■■□ 1.600 Hm
 Treffpunkt: 06:20 Uhr mit Anmeldung Anreise: Öffentlich
 Leitung: Volker@gocmuenchen.de 089-850 89 95

Samstag 21.07.

 **Saulgrub – Wieskirche – Steingaden**
 Mittagseinkehr.
 K ●●○○○ T ■□□□□ 5,0 h 225 Hm 18 km
 Treffpunkt: 07:20 Uhr München Hbf. vor Gl. 31 (Fahrkartenautomat)
 Leitung: Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Donnerstag 26.07.

 **Klettertreff Freimann**
 Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
 Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 M
 Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Donnerstag 26.07.

 **GOC Thekendienst im Sub**
 Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste, immer am 4. Donnerstag im Monat
 ab 19 Uhr im SuB, Müllerstr. 14
 Kontakt: Dirk@gocmuenchen.de

Samstag 28.07.

 **Rennradrunde Timmelsjoch**
 An einem Tag von Innsbruck übers Timmelsjoch nach Innsbruck? Wenn nicht, übernachten wir unterwegs.
 K ●●●●● T ■■■■□ 12,0 h 230 km
 Treffpunkt: 06:00 Uhr Innsbruck
 Leitung: Stephan@gocmuenchen.de 0176-41465678
 Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Sonntag 29.07.

 **Auerspitz (1811m)**
 Von Geitau auf den Auerspitz (1.811 m)
 K ●●●○○ T ■□□□□ 6,0 h 1.050 Hm 15 km
 Treffpunkt: 08:45 Uhr M. Hauptbahnhof vor Gleis 30 Öffentlich
 Leitung: Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

Sonntag 29.07.

 **Rennrad: Tegernsee**
 Zum Tegernsee über kleine Straßen. Baden, Einkehr, und zurück.
 K ●●●○○ T ■□□□□ 5,0 h 110 km
 Treffpunkt: 10:00 Uhr Perlacher Forst Anmeldung bis 2 h vorher!
 Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt.
 Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website
www.gocmuenchen.de.



August

Donnerstag
02.08.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Sonntag
05.08.



Bergtour zum Guffert (2.197 m) - Achensee

Mit leichter Kletterei! Einkehr erst nach der Tour möglich!
K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 1.200 Hm
Treffpunkt: 08:00 Uhr Mit Anmeldung bis 03.08.2018 Pkw
Leitung: Thomas_L@gocmuenchen.de 0163-6273666

Dienstag
07.08.



Rennrad Feierabendrunde

Termine variabel, daher bitte in Mailingliste eintragen!
K ●●○○○ T ■■■□□ 2,0 h 50 km
Anmeldung
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Donnerstag
09.08.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Samstag
11.08.



Mahnkopf (2.094 m), Karwendel

Karwendelau - Johannestal - Kl. Ahornboden - Ladizjöchel - Mahnkopf - Falkenhütte - Gr. Ahornboden.
K ●●●○○ T ■■■□□ 8,0 h 1.350 Hm 23 km
Anmeldung per Mail bis 09.08. Öffentlich
Leitung: Erhard@gocmuenchen.de

Mittwoch
15.08.



Rothsee - Eckersmühlen

Von Roth zu Main-Donau-Kanal und Rothsee. Mittagseinkehr. Etappe VII meiner Mittelfranken-Reihe.
K ●●○○○ T ■□□□□ 5,5 h 20 km
Treffpunkt: 07:15 Uhr München Hbf. vor Gl. 21
Leitung: Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Mittwoch
15.08.



Rennrad: Taubenberg

Über Hofolding Forst zum Taubenberg und über kleine Straßen zurück. Einkehr spontan.
K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0 h 110 km
Treffpunkt: 10:00 Uhr Perlacher Forst Anmeldung bis 2 h vorher!
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Donnerstag
16.08.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Samstag
18.08.



Bergtour zum Schafreiter (2.101 m)/Karwendelgebirge

mit Einkehr.
K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 1.200 Hm
Treffpunkt: 06:50 Uhr München Hbf vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich
Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Sonntag
19.08.



Rennrad: Postkartentour

Östlich der Isar Richtung Bad Tölz, weiter westlich der Isar zurück gen München. Einkehr spontan.
K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0 h 120 km
Treffpunkt: 10:00 Uhr Perlacher Forst Anmeldung bis 2 h vorher!
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

**In München ...
wird aus nebeneinander
ein Miteinander.**

**Seit vier Jahren gestalten
wir den CSD aktiv mit.**



Donnerstag
23.08.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Donnerstag
23.08.



GOC Thekendienst im Sub

Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste,
immer am 4. Donnerstag im Monat

ab 19 Uhr im SuB, Müllerstr. 14
Kontakt: Dirk@gocmuenchen.de

Samstag
25.08.



Soierrunde mit dem MTB

Krün - Soiernsee - Soiernhaus - Jägersruh - Hirzeneck - Vereinalm - Krün.

K ●●●●○ T ■■■■□ 1.300 Hm
Anmeldung Anreise: Pkw
Leitung: Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050

Sonntag
26.08.



Kienjoch (1.953 m), Ammergauer Alpen

Ausdauer, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

K ●●●●○ T ■■■□□ 7,0 h 1.300 Hm
Anmeldung bis 24.8. Anreise: Öffentlich
Leitung: Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552

Donnerstag
30.08.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 M
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

September

Sonntag
02.09.



Bergwanderung zum Ohlstädter Hirschberg (1.659 m)

Auf einsamen und unbezeichneten Wegen über Osterfeuerspitze und Ölrain. Keine Einkehrmöglichkeit.

K ●●●○ T ■■■□□ 6,0 h 1.100 Hm 15 km
Anmeldung per E-Mail bis 31.8. Abends Anreise: Öffentlich
Leitung: Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

Sonntag
02.09.



Bergtour zur Hochplatte (2.082 m) - Ammergauer

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt erforderlich, keine Einkehrmöglichkeit!

K ●●●○ T ■■■□□ 6,0 h 1.000 Hm
Anmeldung bis 31.08.2018 Pkw
Leitung: Thomas_L@gocmuenchen.de 0163-6273666

Dienstag
04.09.



Rennrad Feierabendrunde

Termine variabel, daher bitte in Mailingliste eintragen!

K ●●○○○ T ■■■□□ 2,0 h 50 km
Anmeldung
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Donnerstag
06.09.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Sonntag
09.09.



Simetsberg (1.840 m)/Estergebirge

Einkehr am Tourende geplant. Mit Badegelegenheit im Walchensee.

K ●●●○ T ■■■□□ 6,5 h 950 Hm
Treffpunkt: 07:45 Uhr München Hbf vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich
Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

entwurf
logos
flyer
anzeigen
webseiten
display
umsetzung



wohofsky.net

Wir bieten sämtliche Dienstleistungen in den Bereichen Werbung, Marketing, Webdesign, Webentwicklung, Grafik und Verkaufsförderung.

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen.

Donnerstag 13.09.  **Klettertreff Thalkirchen**
Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Sonntag 16.09.  **Rennrad: Starnberger Runde**
Über Forstniederer Park zum Ammersee und zurück. Einkehr spontan.
K ●●●○ T ■■■□□ 4,5 h 90 km
Treffpunkt: 10:00 Uhr Perlacher Forst Anmeldung bis 2 h vorher!
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Donnerstag 20.09.  **Klettertreff Thalkirchen**
Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Samstag 22.09.  **Thaneler (2.341 m)**
Aufstieg von Heiterwang über Klettersteig.
K ●●●○ T ■■■□□ 7,0 h 1.400 Hm
Treffpunkt: 06:15 Uhr Mit Anmeldung Anreise: Öffentlich
Leitung: Gert@gocmuenchen.de 0176-56711567

Samstag 22.09.  **Regensburg – Jurasteig**
Stellenweise T2 (Stöcke hilfreich). Bei Regen kürzerer und leichterer Weg. Mittagseinkehr.
K ●●○○○ T ■■■□□ 5,5 h 445 Hm 20 km
Treffpunkt: 07:30 Uhr München Hbf. vor Gl. 26
Leitung: Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Sonntag 23.09.  **Rotwandspitze (2.190 m), Karwendel**
Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
K ●●●○ T ■■■□□ 6,0 h 1.250 Hm
Anmeldung bis 21.9. Anreise: Öffentlich
Leitung: Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552

Donnerstag 27.09.  **Klettertreff Freimann**
Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 M
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Donnerstag 27.09.  **GOC Thekendienst im Sub**
Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste, immer am 4. Donnerstag im Monat
ab 19 Uhr im SuB, Müllerstr. 14
Kontakt: Dirk@gocmuenchen.de

Sonntag 30.09.  **Vom Schliersee an den Tegernsee, Gemeinschaftswanderung**
GOC, TanzTeam München, mit Freundinnen/Freunde aller Team München Sparten. Einkehr Neureuth.
K ●●○○○ T ■■■□□ 4,5 h 700 Hm 15 km
Treffpunkt: 07:45 Uhr München Hbf. vor Gleis 27-36 Öffentlich
Leitung: Frank@gocmuenchen.de 0170-2885464

Oktober

Dienstag 02.10.  **Rennrad Feierabendrunde**
Termine variabel, daher bitte in Mailingliste eintragen!
K ●●○○○ T ■■■□□ 2,0 h 50 km
Anmeldung
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Mittwoch 03.10.  **Arnspitzüberkletterung**
Mittenwald - Gr. Arnspitze - Gratwanderung zur Mittl. Arnspitze - Arnplattenspitze - Arn im Leutaschtal.
K ●●●●● T ■■■■■ 8,0 h 1.700 Hm
Treffpunkt: 06:20 Uhr mit Anmeldung Anreise: Öffentlich
Leitung: Volker@gocmuenchen.de 089-850 89 95

Mittwoch 03.10.  **Fleischbank (2.026 m), Karwendel**
Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Abstieg ü. Hölzelstalljoch u. Grasberg. Leichte Kletterei.
K ●●●○ T ■■■□□ 8,0 h 1.300 Hm 18 km
Treffpunkt: 06:50 Uhr München Hbf Gl. 27-36 Anreise: Öffentlich
Leitung: Erhard@gocmuenchen.de

Donnerstag 04.10.  **Klettertreff Thalkirchen**
Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Samstag 06.10.  **Der GOC auf der Wiesn, im Armbrustschützenzelt**
Wir feiern gemeinsam in 2 Boxen mit insgesamt 60 Plätzen.
DIE ANMELDELISTE 2018 IST ERÖFFNET!
Der Vorverkauf beginnt in Kürze und wird auch im GOC-Newsletter bekannt gegeben.
Leitung: Frank@gocmuenchen.de 0170-2885464

Sonntag 07.10.  **Torscharte (1.815 m)/Eng**
Einkehr am Ende der Tour.
K ●●●○ T ■■■□□ 5,0 h 900 Hm
Treffpunkt: 08:50 Uhr München Hbf vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich
Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Donnerstag 11.10.  **Klettertreff Thalkirchen**
Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Donnerstag 18.10.  **Klettertreff Thalkirchen**
Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Samstag 20.10.  **Sonneruntergang auf dem Heimgarten (1.790m)**
Von Ohlstadt zum Sonnenuntergang auf den Heimgarten. Taschenlampe, warme Bekleidung!
K ●●●○ T ■■■□□ 5,5 h 1.190 Hm
Treffpunkt: 11:15 Uhr München Hbf vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich
Leitung: Rudi@gocmuenchen.de 0170-7773210 oder 089-42724259

Sonntag 21.10.  **Hoher Fricken (1.960 m), Estergebirge**
Aufstieg über Kuhflucht, Abstieg nach Garmisch
Kondition: 4 T ■■■□□ 6,0 h 1.400 Hm
Anmeldung bis 19.10. Anreise: Öffentlich
Leitung: Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552

Donnerstag 25.10.  **Klettertreff Freimann**
Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 M
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543



Klettern, Sichern, Stürzen, Leute kennenlernen

Jeden Donnerstag trifft sich der Klettertreff in Thalkirchen oder Freimann.

Klettererfahrung im Sichern muss vorhanden sein. Ebenso im Top Rope Klettern.

Du bist auf der Suche nach Kletterpartnern. Du bist Wiedereinsteiger. Oder Du magst einfach klettern, dann melde dich.

Schau gleich mal im Tourenkalender nach.

Wir freuen uns auf Euch!



Das Kult(ur)lokal im Viertel seit 1864.

Donnerstag
25.10.



GOC Thekendienst im Sub

Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste,
immer am 4. Donnerstag im Monat
ab 19 Uhr im SuB, Müllerstr. 14
Kontakt: Dirk@gocmuenchen.de

Sonntag
28.10.



Bergwanderung über den Riesenkopf zum Rehleitenkopf (1.338 m)

Brandenburg - Riesenkopf - Rehleite - Petersberg - Flintsbach, schon zum 7.Mal!
K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 1.100 Hm 18 km
Anmeldung bis Freitag Abend Anreise: Öffentlich
Leitung: Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

November

Samstag
03.11.



MTB-Tour Blindsee

Lermos - Grubigalm - Grubigstein - Blindsee - Biberwiehr - Lermos.
K ●●●○○ T ■■■□□ 1.150 Hm
Anmeldung Anreise: Pkw
Leitung: Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050

Sonntag
04.11.



Staffel (1532 m) / Isarwinkel

Einkehr evtl. am Tourende.
Kondition: 2 T ■■■□□ 4,5 h 700 Hm
Treffpunkt: 08:50 Uhr München Hbf vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich
Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Donnerstag
08.11.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Samstag
10.11.



Weißling - Steinebach

Mittagseinkehr.
K ●○○○○ T ■□□□□ 5,0 h 18 km
Treffpunkt: 08:10 Uhr München Hbf. Zwischengeschoß vor „Rewe Togo“
Leitung: Robert_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Donnerstag
15.11.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Donnerstag
22.11.



Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Süd, Thalkirchner Str. 207, 81371 München
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

Donnerstag
22.11.



GOC Thekendienst im Sub

Unser Treffpunkt für Freunde, Interessierte und Gäste,
immer am 4. Donnerstag im Monat
ab 19 Uhr im SuB, Müllerstr. 14
Kontakt: Dirk@gocmuenchen.de

Donnerstag
29.11.



Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer*innen mit Erfahrung. Bitte Ausrüstung mitbringen. Anmeldung per Mail.
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München-Nord, Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 M
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de 0173-5169543

ZUKUNFT STIFTEN. GEMEINSAM!



Münchner
Regenbogen
Stiftung

DIE STIFTUNG FÜR LESBEN, SCHWULE UND TRANSGENDER

www.muenchner-regenbogen-stiftung.de

☎ 089 233-25535

Verwaltet durch die



Landeshauptstadt
München

GOC-Mehrtagestouren im Sommer 2018

Als GOC Mehrtagestouren gelten Hüttentouren, Reisen und sonstige Mehrtagestouren. Die Teilnahme an den Touren ist nur mit vorheriger Anmeldung beim jeweiligen Tourenleiter möglich. Details der Anreise und des Tourenverlaufs bestimmt der Tourenleiter. Grundsätzlich gilt die GOC-Fahrtkostenregelung, Details dazu auf Seite 9 des Programms.

Mai

04.05.-
13.05.



Frühjahrswandern an der West-Algarve und im Monchiquegebirge

Die Küste zwischen Faro und der Costa Vicentino bietet uns eine malerische Wanderlandschaft: Bunte bizarre Felsen, Buchten und Sandstrände wechseln sich ab und machen das Küstenwandern zu einer kurzweiligen Angelegenheit. Nein, hier wird eher nicht in Höhenmetern gemessen, vielmehr ist ein stetes Auf und Ab auf dem Weg von einer Felsenbucht zur anderen die Regel. Zu unserer Reisezeit Anfang Mai (Himmelfahrtswoche) kann es auch schon mal heiß werden, man sollte also gut darauf eingestellt sein: Die Wanderrouten sind bekannt dafür, dass natürliche Schattenspender rar sind. Aber zum Ausgleich wird so manche Bucht zum spontanen Bad im Meer einladen. Gebirge in Portugal: Klar, da gibt es was, z.B. das Monchiquegebirge im Hinterland der Algarve. Wir werden einem der höchsten Gipfel, der Picota, einen Besuch abstatten... Zur Unterbringung: Wir wohnen in Lagos und haben dort ein Ferienquartier mitten in der Altstadt. Verkehrsmäßig (Bus & Bahn) ist die Lage ideal. In wenigen Minuten erreichen wir die Klippen mit den Strandbuchten im Westen von Lagos. Und die urige City haben wir quasi vor unseren Füßen. Zum Abschluss der Tour sind zwei Tage Lissabon geplant. **Kosten:** Übernachtung/An- und Abreise mit Flug und Bahn: ca. 650 Euro. **Anmeldung:** Bis 15. Januar erbeten. Begrenzte Platzzahl (ggf. Nachrückerliste)

K ●●●○○

T ■■■□□

Infos über

Wolfram@gocmuenchen.de

0177-6688778

05.05.-
12.05.



Frühlingswanderwoche Südpfalz/Vogesen

Frühlingswanderwoche in der Südpfalz in Eppenbrunn. Unterkunft in einem Hotel, das EZ kostet 45,00 €, das DZ kostet 69,00 € incl. Frühstück und Brote für unterwegs pro Tag. Wanderungen bis 20 km und Ausflüge in Umgebung, eine Mischung aus Wanderungen, Besichtigungen, Kultur/Natur.

K ●●●○○

T ■■■□□

Johannes@gocmuenchen.de

015201818705

18.05.-
21.05.



MTB-Touren im Vinschgau

Versch. Tagestouren im Vinschgau. Gemeinschaftlich organisiert. Unterkunft wird noch organisiert. Bei Interesse Nachricht an Dietmar.

K ●●●○○

T ■■■■□

Infos über

Wolfram@gocmuenchen.de

089-69301050

26.05.-
27.05.



Wandern & City: Wochenendtrip nach Bregenz und Lindau

Lindau und Bregenz, die beiden benachbarten Städte am Bodensee sind als Touristenziele im Frühjahr belebt und beliebt. Für den Wanderer bietet vor allem das Hinterland viel Reizvolles. Geplant sind für beide Tage nur Halbtagswanderungen: Die Samstag-Wanderung führt uns auf den Pfänder, Sonntag geht es an den Unterlauf der Bregenzerach. Hier gibt es einen romantischen Wanderweg - durch eine Wildwasserschluht.

Es bleibt natürlich auch Zeit für einen individuellen Stadtbummel in Bregenz (Kunsthau, Seebühne u.a.). Oder aber, um auf der Lindauer Insel durch die Altstadt zu bummeln. Direkt im Herzen der Lindauer Insel sind wir auch untergebracht: in einem kleinen historischen Hotel.

Kosten: ca. 70 Euro pro Person (An- und Abreise, Doppelzimmer mit Frühstück)

Anmeldung: bis 15. April 2018 (ggf. Nachrückerliste)

WANDERN & CITY ist ein neues GOC-Wochenend-Kurzreise-Angebot. Start ist am 21. April mit Tübingen. Die 2-Tages-Reisen sind gedacht für das zeitige Frühjahr und den Herbst - wenn sich unsere Alpengipfel oft unwirtlich zeigen. Wir verbinden die Besichtigung einer attraktiven Stadt mit Halbtagswanderungen in die Umgebung. Wir reisen umweltfreundlich mit dem Zug (möglichst IC/ICE). Samstagmorgen geht es los, Sonntagabend kehren wir zurück. Übernachtung: Im Hotel, in der Regel in Doppelzimmern.

K ●●●○○

T ■■■□□

Infos über

Wolfram@gocmuenchen.de

0177-6688778

31.05.-
03.06.



Rund um die Lizumer Hütte

Verschiedene Touren in verschiedenen Schwierigkeitsgraden rund um die Lizumer Hütte. Teilweise sind die Wege nur mit Steinmandl bezeichnet. Mögliche Ziele sind u.a. Lizumer Sonnenspitze, Tarntaler Köpfe, Klammspitzen, Mölsberg, Junsjoch. Drei Hüttenübernachtungen + Frühstück + Abendessen + Anfahrt

Die Lizumer Hütte liegt mitten in einem militärischen Übungsgelände. Es kann passieren, dass wir die geplanten Touren kurzfristig ändern müssen, weil einzelne Bereiche durch eine Übung belegt sind und nicht betreten werden dürfen. Informationen darüber gibt es üblicherweise nur kurzfristig.

Die Anreise erfolgt mit Zug und Bus (bis zur Hütte).

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bis zum 30. April 2018 erforderlich.

K ●●●○○ T ■■■■□

Infos über Thomas.S@gocmuenchen.de

+49 (160) 4727200

Juni

01.06.-
03.06.



Das Werfener Land im Frühling

Besichtigung der Eisriesenwelt (Tennengebirge) am 01.06.2018 (1.260 Hm), mit Übernachtung in Werfen. Am 02.06.2018 Blumenwanderung zur Ostpreußenhütte und Gamskarkogel (2.013 m) am Hochkönigstock. Übernachtung auf der Ostpreußenhütte. Abstieg über das Blühnbachtal und Rückreise ab Tenneck am 03.06.2018.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Kondition und Ausdauer erforderlich.

[Nachrückerliste]

K ●●●○○ T ■■■■□

Infos über Erhard@gocmuenchen.de

0177-6688778

10.06.-
16.06.



Radtour ins Salzkammergut

Wir fahren mit dem Zug nach Freilassing und starten dort unsere Wochentour ins Salzkammergut. Die Tagesetappen bis 80 km, 800 Hm legen wir in Absprache und in Abhängigkeit vom Wetter fest.

Es handelt sich nicht um eine klassische Führungstour, sondern um eine Gemeinschaftstour. Übernachtet wird in Gasthöfen und Pensionen.

Es kann auch mal vorkommen, dass wir 2 Übernachtungen an einem Ort verbringen.

Wir fahren auf kleinen Asphaltstraßen und Schotterwegen. Ein gut funktionierendes Trekkingrad oder auch MTB ist Voraussetzung.

K ●●●○○ T ■■■■□

Infos über Rudi@gocmuenchen.de

0170-7773210 oder 089-42724259

Bodo@gocmuenchen.de

0172-8383067

15.06.-
17.06.



ultra bike Kirchzarten

Dieses Jahr findet der Ultra-Bike Marathon in Kirchzarten bei Freiburg statt. Ich werde wieder mitfahren, und wer Lust hat kann auch mit kommen.

Die Strecken gehen von 41 Km bis 120 Km. Neu ist dieses Jahr auch ein Gravel Bike Track mit 50 Km.

Ich werde Freitag den 15.06. schon nach Freiburg fahren, und könnte am 16.06. eine Mountainbike-tour in und um Freiburg anbieten. Anmelden bitte jeder selber unter <https://ultra-bike.de/>

K ●●●○○ T ■■■■□

Infos über Stephan@gocmuenchen.de

0176-41465678

22.06.-
24.06.



Wanderwochenende für Hütteneinsteiger (Albert-Link-Hütte 1.053 m, Spitzing)

„Wanderwochenende für Hütteneinsteiger mit leichten und mittleren Bergwanderungen im Spitzingseegebiet, wie z.B. Rotwand, Brecherspitze, Jägerkamp oder Aiplspitz. Dieses Wochenende richtet sich an Einsteiger wie aber auch an alte Hasen im Hüttengeschäft ... Anreise öffentlich mit Bus bis Spitzingsee.

Die Albert-Link-Hütte erwartet uns mit ihrer perfekten Lage und mit einem unglaublich guten kulinarischen Angebot. Zimmerlager sind reserviert. Selbstzahler. Deine Anmeldung wird nur mit der Überweisung der Reservierungsgebühr verbindlich. Anmeldungen an Bart.

<https://www.davplus.de/albert-link-huette>

K ●●●○○ T ■■■■□

Infos über Jutta@gocmuenchen.de

089-772461

Bart@gocmuenchen.de

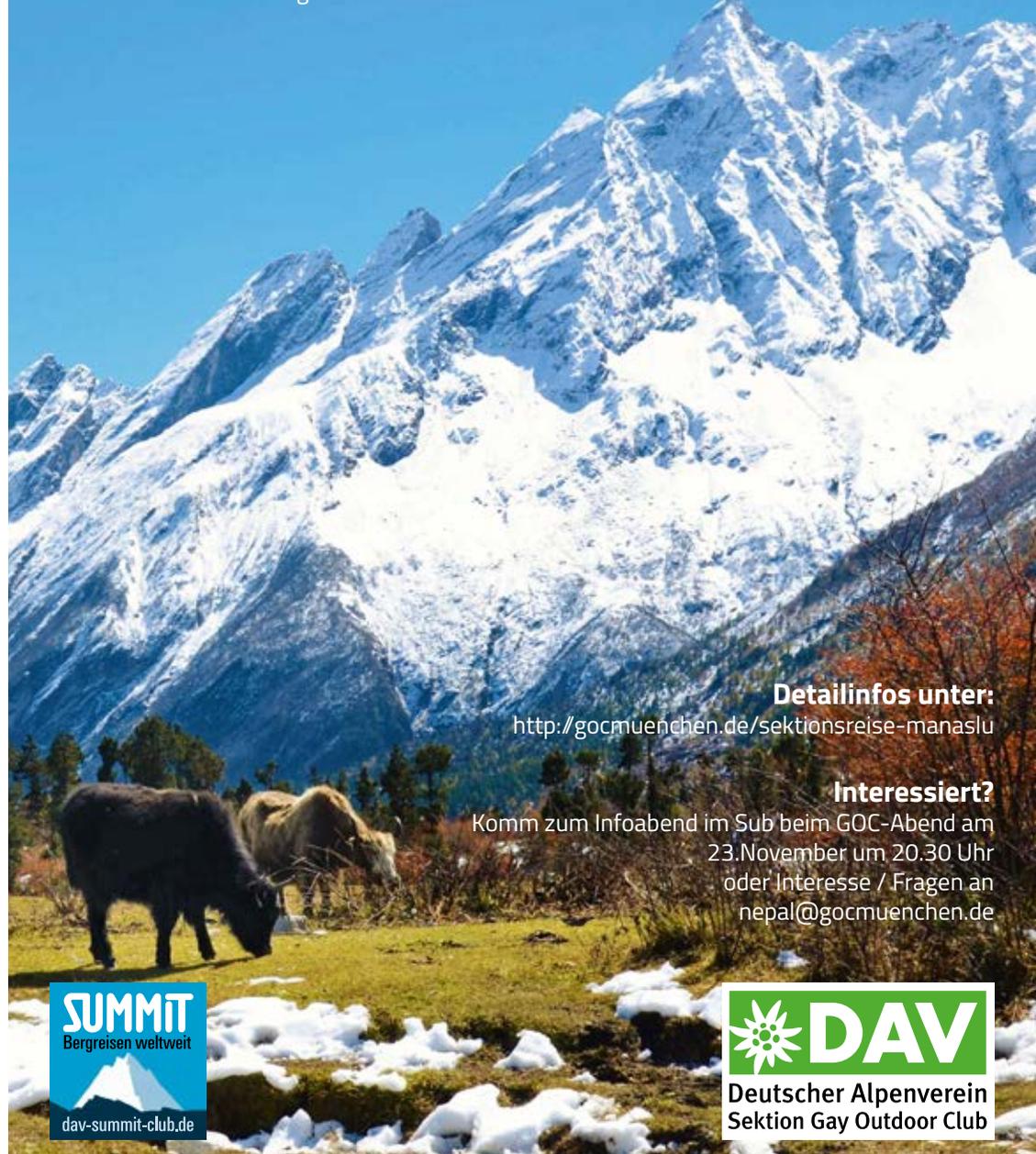
01766665724

Nepal – Die Manaslu-Runde

Erste Sektionsreise mit dem DAV Summit Club - exklusiv für Gay Outdoor Club-Mitglieder:

Lodge-Trekking im Mansiri Himal

18 Tage ab/bis Kathmandu ab Mitte November 2018



Detailinfos unter:

<http://gocmuenchen.de/sektionsreise-manaslu>

Interessiert?

Komm zum Infoabend im Sub beim GOC-Abend am 23. November um 20.30 Uhr oder Interesse / Fragen an nepal@gocmuenchen.de



Juli

02.07.-
05.07.



Rund um die Kelchalm bei Kitzbühel - auch für Hüttenanfänger!

Vier Tage Kurztrip in die schöne Bergwelt.
Die Tourenauswahl ab der Kelchalm (Bochumer Hütte) ist vielseitig und abwechslungsreich.
Mo 2.7.18 Anreise und Aufstieg von Aurach bei Kitzbühel zur Kelchalm ca. 2,5 h
(Treff in der Kelchalm 17:00 Uhr)

- Di 3.7.18 Tour ca. 5-7 h
- Mi 4.7.18 Tour ca. 5-7 h
- Do 5.7.18 Abstieg und Abreise nach dem Frühstück

Die Anreise kann in Fahrgemeinschaften oder auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln erfolgen.
Die Teilnehmerliste versende ich zur Absprache gern vorab.
Selbstzahlertour: Kosten ca. 200,-Euro für Übernachtung und Verpflegung.
Anzahlung 30,-Euro p.P. für die Übernachtung in den Hütten.

K ●●●○ T ■■■□

Infos über Mario@gocmuenchen.de 089-2015003

06.07.-
08.07.



Wanderwochenende Lichtenbachhütte (Ammergauer Alpen)

Wanderwochenende auf einer Selbstversorgerhütte in den Ammergauer Alpen, unweit Schloss Linderhof. Wir kochen selbst und erkunden in kleiner Gruppe die Ammergauer Alpen. Leichte bis mittelschwere Bergwanderungen je nach Wetter- und Gemütslage. Anmeldungen von Kochbefähigten werden bei gleicher Eignung bevorzugt. Anreise mit PKW geplant, öffentlich möglich.
Gruppengröße max. 15 Personen, Kosten der Übernachtung liegen bei ca. 15 Euro pro Person, Fahrtkosten und Verpflegung extra, Selbstzahler. Anmeldung.

K ●●●○ T ■■■□

Infos über Jutta@gocmuenchen.de 089-772461
Anne.G@gocmuenchen.de 0176-21528056

20.07.-
22.07.



Wanderwochenende Hans-Berger Haus im Kaisertal

Ein langes Wochenende im allseits beliebten Hans-Berger-Haus im Kaisertal. Silvia verpflegt uns wie immer hervorragend. Anspruchsvolle und lange Touren diesmal.
Max. 8 Teilnehmer bei GOC Mitgliedschaft, Selbstzahler.

K ●●●○ T ■■■□

Infos über Jutta@gocmuenchen.de 089-772461
Anne.G@gocmuenchen.de 0176-21528056

20.07.-
22.07.



Verlängertes Bike-Wochenende im Wallis mit Singletrail Touren um Sierre

Es erwarten uns fette Singletrails in atemberaubender Landschaft.
1. Tag: Plaine Morte - Sion 310 m uphill / 2. Tag: GRIMENTZ - PAS DE LONA - SIERRE 1'617 m uphill / 3. Tag: Der Brasilianer-Trail 460 m uphill.
An drei Tagen fahren wir singletrailastige Touren in der Umgebung um Sierre. Zum Teil verwenden wir Postautos und Bergbahnen für Teile des Aufstieges. Übernachtung auf dem Campingplatz oder im Hotel.
Anmeldung bis Dienstag, 17. Juli 2018.

K ●●●○ T ■■■□

Infos über Frank (OSG): frank@gaypeak.ch

28.07.-
29.07.



Alpenpride - Zermatt - Trift - Plathorn - Mettelhorn 3.405 hm

Wanderung mit grandioser Aussicht auf die Wallisser 4000er - Die höchsten Berge der Schweiz zum Greifen nah. Übernachtung im Berghotel Trift. Für Hüttenübernachtung ist eine Vorausanzahlung von CHF 70.- bis zum Anmeldeschluss zu leisten. Anmeldung bis Sonntag, 01.07.2018.

K ●●●○ T ■■■□

Infos über Stefan (OSG): stefan@gaypeak.ch

29.07.-
25.08.



Alpenüberquerung von Salzburg nach Triest

In 23 Tagestappen, durch vier Länder und vier Nationalparks vom Nordrand der Alpen an die Adria. Übernachtet wird in Hütten und Gasthäusern. Selbstzahlertour

K ●●●○ T ■■■□

Infos über Volker@gocmuenchen.de +49 (89) 850 89 95

31.07.-
05.08.



Wandern in Heiligenblut am Großglockner

Wir genießen (fast) eine ganze Woche im allseits beliebten und GOC-erprobten ****Chalet-Hotel Senger und machen Tagestouren in der Umgebung mit unterschiedlichem Anspruch, diverse Gipfel inbegriffen. Für den ersten Tag ist eine Hüttenübernachtung geplant.
Die Kosten belaufen sich auf ca. 300 Euro für Übernachtung, Frühstück, abends 4-Gänge-Menü, Wellness und Maut.

K ●●●○ T ■■■□

Infos über Frank@gocmuenchen.de 0170-2885464
Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552

August

20.08.-
24.08.



Hoch über Schladming - schroff und einsam

Freue dich auf eine grandiose Bergtour in der Ruhe der Schladminger Tauern. Tiefblicke und Weit-sichten auf hochalpinen einsamen Bergwegen.

Anreise bis Schladming

- 20.08.18 Mo 17:00 Treff Keinprechtshütte (Bus bis Eschachalm möglich) GZ 2,5h von Eschachalm
- 21.08.18 Di Übergang zur Gollinghütte GZ5h. 22.08.18, Mi Preintaler Hütte GZ 6h
- 23.08.18, Do Krummholzhütte GZ 7h
- 24.08.18 Fr Abfahrt mit der Tauern-Seilbahn nach dem Ort Haus

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen, eine Mindestteilnehmerzahl gibt es nicht
Für die gesamte Tour ist mit ca. 270,- Euro komplett für Übernachtung, Vollverpflegung und Getränke zu rechnen

Fahrgemeinschaften werden im Vorfeld abgesprochen

Voraussetzungen:

- Wanderlust und Ausdauer für die angegebenen Gezeiten
- Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, auch auf gerölligen und karstigen Wegen
- passende Ausrüstung, wie Rucksack, Bekleidung entsprechend der Ausrüstungsliste
- Mitgliedschaft im Alpenverein wegen der darin enthaltenen Versicherungen
(rechnet sich oft schon durch günstigere Übernachtungen)

Meldeschluss: 30.06.18 Leider schon voll ausgebucht aber Warteliste möglich.

K ●●●○ T ■■■□

Infos über Mario@gocmuenchen.de 0176 55124228

... wenns mehr als Cremes und Pillen sein soll



Regenbogenapotheke

Hier ist's gesund.

Sonnenstraße 33
80331 München

www.hieristsgesund.de
info@hieristsgesund.de

Wir unterstützen



24.08.-
27.08.



Wanderreise: Nockberge & Kreuzeckgruppe (Kärnten)

Ein wenig erinnern die Nockberge an die Pirenäen: Im Kern des Nationalparks zwischen Katschberg und Millstättersee fallen recht nah beieinanderliegende kuppige Gipfel auf. Dennoch zeigt die Landschaft auch wieder schroffe Felskanten. Bei gutem Wetter sieht man von den höchsten Nockbergen den Großglockner wie auch die Jülichen Alpen mit dem Triglav recht nahe. Für die Wanderreise haben wir ein festes Quartier am Ufer des Millstätter Sees. Wir unternehmen Tagestouren zwischen 600 und 1.200 Höhenmetern und werden dabei den Großen Riesenock (2.440 m) und den Falkert (2.308 m) erreichen.

Unterbringung: Pension in Dellach am Millstättersee

Kosten: ca. 250 € (mit Frühstück, An-/Abreise).

Anmeldung: bis 15. Mai 2018

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl, rechtzeitig anmelden!

K ●●●○ T ■■■□

Infos über Wolfram@gocmuenchen.de

0176 55124228

25.08.-
30.08.



Unterwegs im verwunschenen Gesäuse

Selten begangen und auch nicht so extrem hoch. Jedoch sehr reizvoll und auch anstrengend. Anreise bis Admont

- 25.08.18, Sa 17:00 Treff Mödlinger Hütte (GZ 6h)
- 26.08.18, So Übergang zur Hessütte (GZ 5h)
- 27.08.18, Mo Hessütte Möglichkeit einer Bergbesteigung auf eigene Faust
- 28.08.18, Di Übergang zum Buchsteinhaus (GZ 6h)
- 29.08.18, Mi Übergang zum Admonterhaus (GZ 7h)
- 30.08.18, Do Abstieg nach Admont und Heimreise (GZ 4h)

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen, eine Mindestteilnehmerzahl gibt es nicht

Für die gesamte Tour ist mit ca. 350,- Euro komplett für Übernachtung, Vollverpflegung und Getränke zzgl. der ersten Übernachtung in Admont zu rechnen
Fahrgemeinschaften werden im Vorfeld abgesprochen

Voraussetzungen:

- Wanderlust und Ausdauer für die angegebenen Gehzeiten
- Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, auch auf gerölligen und karstigen Wegen
- passende Ausrüstung, wie Rucksack, Bekleidung entsprechend der Ausrüstungsliste
- Mitgliedschaft im Alpenverein wegen der darin enthaltenen Versicherungen (rechnet sich oft schon durch günstigere Übernachtungen)

Meldeschluss: 30.06.18

K ●●●○ T ■■■□

Infos über Mario@gocmuenchen.de

0176 55124228

September

01.09.-
03.09.



Zwischen Mieminger Kette und Wettersteingebirge

Nach der im August 2017 durchgeführten Themenwanderung „Jäger von Fall“ im Vorkarwendel widmen wir uns in diesem Jahr dem Ganghofer-Roman „Das Schweigen im Walde“ (1899), dessen Handlung in der Landschaft zwischen dem Wettersteingebirge und der Mieminger Kette spielt. Der im Roman erwähnte Sebensee und die Tillfußalm gibt es tatsächlich! Geplant sind Bergtouren vom Hinteren Tajakopf (1.414 Hm) und zum Hochwanner (1.500 Hm).
Übernachtung auf der Tillfußalm.“

K ●●●○ T ■■■□

Infos über Erhard@gocmuenchen.de

02.09.-
07.09.



Lechtaler Höhenweg IV

Die letzte Etappe unserer Tour durch die Lechtaler Alpen von Ost nach West führt von Grins bei Landeck nach St. Christoph am Arlberg. Es beginnt mit dem Aufstieg zur Augsburger Hütte. Von hier ist am zweiten Tag die Besteigung der Parseier Spitze möglich. Der dritte Tag führt über den anspruchsvollen und langen Augsburger Höhenweg zur Ansbacher Hütte. Am Tag vier soll es über das Kaiserjochhaus zur Leutkirchener Hütte gehen. Die letzte Nacht ist auf der Stuttgarter Hütte geplant, ehe es über die Ulmer Hütte nach St. Christoph geht.

K ●●●○ T ■■■□

Infos über Volker@gocmuenchen.de

+49 (89) 850 89 95

15.09.-
19.09.



Touren in den Berchtesgadener Alpen

Gemeinschaftstouren in den Berchtesgadener Alpen. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind Voraussetzung. Je nach Teilnehmerkreis können auch Klettersteige z.B. Berchtesgadener Hochtthron begangen werden. Dabei gibt es jedoch stets auch alternative Wanderrouten zum selben Endpunkt. Die Tourenziele werden von den Teilnehmern selbst festgelegt.

Zumeist fester Stützpunkt. Geplant ist jedoch eine 2Tagestour mit Übernachtung auf der Gotzenalm.

K ●●●○ T ■■■□

Infos über Rudi@gocmuenchen.de

0170-7773210 oder 089-42724259

16.09.-
21.09.



Genusswanderung vom Zillertal nach Südtirol

Wanderung vom Zillertal über das Pfitscher Joch nach Südtirol ins Pfitschertal
Wir starten in Ginzling wandern zur Olperer Hütte weiter über das Pfitscher Joch nach St. Jakob. Gehen einen Teil des Pfunderer Höhenwegs und enden in Sterzing.

5 Übernachtungen in Mehrbettzimmer in Hütten und Hotels Preis ca 40- 50 € HP

Anmeldeschluss ist der 01. August Anzahlung 50,00€ pro Person.

Maximale Teilnehmerzahl 14 Personen.

K ●●●○ T ■■■□

Infos über Erich@gocmuenchen.de

089-5704065

Jürgen@gocmuenchen.de

089-2015003

Oktober

12.10.-
14.10.



Tourenleiterwochenende Mitteralm

Das diesjährige Treffen der GOC Tourenleiter und Tourenleiterinnen findet auf der Mitteralm statt.

Anreise ab Freitag möglich, Partner als Selbstzahler herzlich willkommen.

Die Tourenleiter tauschen sich über aktuelle Themen aus und wandern gemeinsam.

Infos zur Unterkunft unter <http://www.mitteralm-wendelstein.de>.

Anmeldung, Details sowie Themenvorschläge jederzeit möglich bei Rudi.

Infos über Rudi@gocmuenchen.de

0170-7773210 oder 089-42724259

13.10.-
14.10.



Wandern & City: Erfurt und Thüringer Wald

Erfurt, die schicke Landeshauptstadt Thüringens mit seinem top-restaurierten Stadtkern steht im Mittelpunkt unserer Kurzreise: Hier lohnt es sich zu flanieren, denn es gibt ein Labyrinth an Gasen mit schmucken mittelalterlichen Gebäuden. Mittendrin: Die bebaute Krämerbrücke, ein Highlight der Baukunst – sie erinnert ganz an Ponte Vecchio in Florenz. Und natürlich: Der gravitatische Dom, dessen Grundmauern auf das 8. Jahrhundert zurückgehen.

Natürlich soll das Wandern im Thüringer Land nicht "vergessen" sein: Ein kurzer Wanderausflug führt uns zu den Drei Gleichen, drei uralte Burgen vor den Toren der Stadt. Am Sonntag steht bei gutem Wetter der höchste Berg des Thüringer Waldes, der Große Beerberg (982 m) auf dem Kamm des Thüringer Waldes und der benachbarte Schneekopf (978 m) als Halbtagestour auf dem Programm. Bei Regen Ausweichprogramm: Besuch in der Goethestadt Weimar o.ä.
Zur Anreise: Wir erreichen Erfurt mit dem ICE von München aus in nur zweieinhalb Stunden.

Untergebracht sind wir in einem kleinen Hotel in der Erfurter Innenstadt .

Kosten: ca. 100 Euro pro Person (An- und Abreise, Unterbringung in Doppelzimmern)

Anmeldung: bis 1. September 2018

WANDERN & CITY

ist ein neues GOC-Wochenend-Kurzreise-Angebot. Start ist am 21. April mit Tübingen. Die 2-Tages-Reisen sind gedacht für das zeitige Frühjahr und den Herbst - wenn sich unsere Alpengipfel oft unwirtlich zeigen. Wir verbinden die Besichtigung einer attraktiven Stadt mit Halbtagswanderungen in die Umgebung. Wir reisen umweltfreundlich mit dem Zug (möglichst IC/ICE). Samstagmorgen geht es los, Sonntagabend kehren wir zurück. Übernachtung: Im Hotel, in der Regel in Doppelzimmern.

Infos über Wolfram@gocmuenchen.de

0177-6688778

November

09.11.-
19.11.



Wanderwoche auf La Palma

Im Rahmen der Kanarenstaffel werden wir eine Woche auf La Palma, La Isla Bonita, in kleiner Gruppe (max. 8 Personen) wandern und abseits der großen Touristenströme entspannen.

Unterbringung erfolgt in Hotel oder Ferienanlage. Der Termin kann sich noch geringfügig ändern und hängt von den Flugplänen ab. Wir sind mit Mitwägen unterwegs. Vom Baranco zur Calera, für jeden was dabei. Selbstzahlertour, GOC Mitgliedschaft ist Voraussetzung.

K ●●●○ T ■■■□

Infos über Albert@gocmuenchen.de

0174-3044552

GOC
Thekendienst
im sub



sub

DEIN DATE...JEDEM
4. DONNERSTAG
IM MONAT



GOC-Kontakte

Internet: www.gocmuenchen.de

Koordination: Thomas Tel. +49 172-8383 067, thomas.m@gocmuenchen.de

Tourenwart: Rudi rudi@gocmuenchen.de | **Klettern:** klettern@gocmuenchen.de

Finanzen: Dirk dirk@gocmuenchen.de | **Umwelt:** Martina martina@gocmuenchen.de

Webmaster: webmaster@gocmuenchen.de

Mitgliederverwaltung: Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de

Öffentlichkeitsarbeit: redaktion@gocmuenchen.de | **Theke beim GOC-Abend:** thekendienst@gocmuenchen.de

Fotos veröffentlichen: fotos@gocmuenchen.de | **Bei der CSD-Parade dabei sein:** csd-parade@gocmuenchen.de

Xmas-Party mitvorbereiten: weihnachtsfeier@gocmuenchen.de

Gesamter Vorstand: vorstand@gocmuenchen.de

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins - Müllerstr. 14 - 80469 München / Münchner Bank eG. BIC: GENODEF1M01 | IBAN: DE35 7019 0000 0007 581041 / Steuernummer: 143/221/50602 Finanzamt München für Körperschaften / Eintragung im Vereinsregister des Amtsgerichtes München unter der Registernummer VR 18292 / Aufnahme in die überregionale Liste für die Zuweisung von Geldauflagen geeigneter gemeinnütziger Einrichtungen des Oberlandesgerichts München

Niemand sieht, wie gut Sie hören

Lyric



Einfach. Immer. Unsichtbar.

Lyric ist das erste Hörgerät, das komplett unsichtbar ist und rund um die Uhr getragen wird – bis zu vier Monate lang. Lyric erfordert keinerlei Handhabung. Es wird vom Hörgeräteakustiker tief im Gehörgang platziert und überzeugt mit hervorragender Klangqualität.

PHONAK life is on

www.phonak-lyric.com

Vereinbaren Sie gleich einen Termin – wir beraten Sie gerne.

DOCKs.

Brillen · Contactlinsen · Hörgeräte

Kurfürstenplatz 3 · 80796 München

Tel. 0 89 - 2 73 20 30 · Fax 0 89 - 2 73 20 31

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. von 9.30 Uhr bis 19.00 Uhr, Sa. von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr



DAS FERNE LAND

VON JEAN-LUC LAGARCE
REGIE: NICOLAS CHARAUX

AB 1 MÄRZ 2018

KARTEN 089.523 46 55

**volks
theater**